



TERAPIE INTEGRATE IN ONCOLOGIA

1° Incontro Terapie Integrate e carcinoma mammario

ROMA

27 GENNAIO 2023

Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS
Aula 617 - 6° Piano - Ala A

Coordinatori Scientifici
Alessandra **FABI** - Stefania **GORI**

CON IL PATROCINIO DI



A.N.I.S.C.
Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi



Associazione Italiana
Radioterapia e Oncologia clinica



Società Italiana di Psico-Oncologia



PRESENTAZIONE

Le terapie integrate in oncologia consistono nella combinazione di cure mediche standard con trattamenti complementari, al fine di migliorare la tolleranza alle terapie antitumorali e nella promozione di stili di vita salutari, al fine di ridurre il rischio di recidive tumorali o l'insorgenza di secondi tumori legati al persistere di abitudini comportamentali a rischio. Nel 2018 la SIO (Society for Integrative Oncology) ha prodotto una linea guida, approvata anche da ASCO, basata sull'evidenza relativa all'uso di terapie integrate per la gestione dei sintomi e degli effetti avversi durante e dopo il trattamento del carcinoma mammario. Le raccomandazioni finali includono musicoterapia, meditazione e yoga per la riduzione dell'ansia/stress; meditazione, rilassamento, yoga, massaggi e musicoterapia per la depressione/disturbi dell'umore; meditazione e yoga per migliorare la qualità della vita; digitopressione e agopuntura per ridurre la nausea e il vomito indotti dalla chemioterapia.

È quindi opportuno diffondere queste nozioni tra gli oncologi e tra quanti gestiscono le pazienti con carcinoma mammario, per permettere la diffusione di una cultura basata sull'evidenza relativa alle terapie integrate, evitando informazioni non veritiere e il ricorso a terapie alternative da parte delle pazienti. E questo è importante sia per il numero elevato di nuove diagnosi di carcinoma mammario poste in Italia ogni anno, sia per i progressi ottenuti dai trattamenti oncologici nei confronti del carcinoma mammario in fase precoce e in fase metastatica, sottolineando anche i recenti risultati presentati nei congressi internazionali ASCO e ESMO 2022.

L'integrazione basata su evidenze delle terapie antitumorali più aggiornate con i trattamenti non farmacologici e gli stili di vita di supporto rappresenta un'opportunità concreta di migliorare allo stesso tempo la sopravvivenza e la qualità di vita delle pazienti affette da tumore del seno.



COORDINATORI SCIENTIFICI

Alessandra **FABI**

UOSD Medicina di Precisione in Senologia - Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli"
IRCCS Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

Stefania **GORI**

Presidente Rete Oncologia Pazienti Italia - ROPI
Oncologia Medica, Dipartimento Oncologico - IRCCS Ospedale Sacro Cuore "Don Calabria" - Negrar di Valpolicella (VR)

FACULTY

Andrea **ANTONUZZO**

AOUP - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Terapie di Supporto - Pisa

Luca **BOLDRINI**

UOC Radioterapia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Paolo **BOSSI**

Università degli Studi di Brescia - ASST Spedali Civili - Brescia

Saverio **CINIERI**

UO Oncologia Medica - PO A. Perrino - Brindisi

Gennaro **DANIELE**

Clinic Trial Center Spa - UOC Fase 1
Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Massimo **DI MAIO**

Dipartimento di Oncologia Medica
Università di Torino - AO Ordine Mauriziano - Torino

Annalisa **DI MICCO**

Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Sara **DONATI**

UOC Oncologia - Attività Oncologiche nei Tumori Femminili
Dipartimento Accoglienza Versilia
Ospedale Versilia - Lido di Camaiore (LU)

Alessandra **FABI**

UOSD Medicina di Precisione in Senologia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli"
IRCCS Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

Lucio **FORTUNATO**

UOC Centro di Senologia
Azienda Ospedaliera "San Giovanni-Addolorata" - Roma

Stefano **GIORDANI**

Oncologia Territoriale - AUSL Bologna
Associazione Onconauti - Bologna

Stefania **GORI**

Oncologia Medica, Dipartimento Oncologico
IRCCS Ospedale Sacro Cuore "Don Calabria"
Negrar di Valpolicella (VR)

Paolo **GRITTI**

Associazione di Psichiatria
Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" - Caserta

Simona **LAURINI**

Associazione Pazienti - Roma

Silvana **LEO**

UO Oncologia Medica - Ospedale "Vito Fazzi" - Lecce

Claudia **MAGGIORE**

Oncologia integrata e Agopuntura
Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Stefano **MAGNO**

Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Riccardo **MASETTI**

UOC Chirurgia Senologica
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Maria Cristina **MELE**

UOC Nutrizione Clinica - Policlinico "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Silvia **MIGLIACCIO**

Università Foro Italoico
Dipartimenti di Scienze del Movimento, Umane e della Salute - Roma

Maurizio **MUSCARITOLI**

Medicina Interna - Dipartimento Medicina Traslationale e di Precisione
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Roma

Fabrizio **NICOLIS**

Direzione Sanitaria
IRCCS "Sacro Cuore - Don Calabria" - Negrar di Valpolicella (VR)

Attilio **PARISI**

Università degli Studi di Roma "Foto Italoico" - Roma

Fausto **ROILA**

Oncologia Medica - Università degli Studi di Perugia

Cristina **ROSSI**

Center For Integrative Oncology - UOC di Chirurgia Senologica
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Giovanni **SCAMBIA**

Dipartimento della Salute della Donna e del Bambino
e della Salute Pubblica
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Daniela **TERRIBILE**

UOC Chirurgia Senologica
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Giampaolo **TORTORA**

Dipartimento di Medicina e Chirurgia Traslationale
Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

Vincenzo **VALENTINI**

Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Medicina e Chirurgia
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

Antonella **ZENGA**

Fondazione Policlinico Campus Bio Medico - Roma

PROGRAMMA

ore 09.30 Registrazione partecipanti

ore 09.45 Introduzione

Saverio **CINIERI** - Riccardo **MASETTI** - Giovanni **SCAMBIA** - Giampaolo **TORTORA**

ore 10.00 L'oncologa intervista una paziente:

“Quali sono i bisogni di salute meno ascoltati?”

Alessandra **FABI** - Simona **LAURINI**

I SESSIONE

Stili di vita: come migliorare la qualità di vita e ridurre il rischio di recidiva?

Moderatori: Stefania **GORI** - Maria Cristina **MELE**

ore 10.20 Linee Guida ASCO 2022 su esercizio fisico,
dieta e gestione del peso corporeo

Silvana **LEO**

ore 10.40 Attività fisica

Attilio **PARISI**

ore 10.55 Nutrizione nella donna con carcinoma mammario

Maurizio **MUSCARITOLI**

ore 11.10 Gli stili di vita nella preabilitazione ai trattamenti oncologici

Cristina **ROSSI**

ore 11.25 Digital health: supporto e motivazioni al cambiamento dello stile di vita

Stefano **GIORDANI**

ore 11.40 Discussione

II SESSIONE

Come si può migliorare la qualità di vita e contenere gli effetti collaterali dei trattamenti antitumorali?

Moderatori: Paolo **GRITTI** - Riccardo **MASETTI**

ore 11.55 Pazienti e terapie integrate: risultati della survey ROPI

Fabrizio **NICOLIS**

ore 12.10 Linee Guida SIO-ASCO 2018: terapie integrate durante e dopo il trattamento per carcinoma mammario

Sara **DONATI**

ore 12.30 Agopuntura e riflessologia

Claudia **MAGGIORE**

ore 12.45 Mindfulness

Annalisa **DI MICCO**

ore 13.00 Musicoterapia

Antonella **ZENGA**

ore 13.15 Discussione

ore 13.25 Light Lunch



III SESSIONE

Ricerca clinica e risultati ottenuti in sopravvivenza e in qualità di vita

Moderatori: Paolo **BOSSI** - Gennaro **DANIELE** - Vincenzo **VALENTINI**

- ore 14.30 Lezione Magistrale
“Novità nel trattamento del carcinoma mammario in fase precoce e in fase metastatica: quali risultati in sopravvivenza nei fenotipi HR+/HER2-negativi, HER2-positivi e triplo negativi?”
Alessandra **FABI**
- ore 15.00 La qualità di vita come endpoint della ricerca clinica
Massimo **DI MAIO**
- ore 15.15 Nuovi strumenti per misurare la qualità di vita:
Patient Reported Outcomes (PROMs)
Luca **BOLDRINI**
- ore 15.30 Disturbi complessi: il paradigma della fatigue
Fausto **ROILA**
- ore 15.45 Il tumore della mammella e principi di stili di vita: il modello di ricerca
Silvia **MIGLIACCIO**
- ore 16.00 Discussione

IV SESSIONE

Esperienze di Terapie Integrate nelle Breast Unit

Moderatori: Andrea **ANTONUZZO** - Lucio **FORTUNATO**

- ore 16.15 Risultati della Survey Senonetwork condotta nelle Breast Unit
Daniela **TERRIBILE**
- ore 16.30 Modello del Centro Komen Italia della FPG
Stefano **MAGNO**
- ore 16.45 Discussione
- ore 17.00 Compilazione questionario ECM
Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Convegno

Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS
Aula 617 - 6° Piano - Ala A
Largo Agostino Gemelli, 8
Roma

Iscrizione

Il Convegno è gratuito e a numero chiuso.
L'iscrizione è obbligatoria.

Modalità di iscrizione

- Inviare una mail a iscrizioni@etruscaconventions.com indicando nome, cognome, telefono, indirizzo mail
- Iscrizione online: www.etruscaconventions.com/congressi2023 entro il **13 Gennaio 2023**

Modalità di iscrizione pazienti

- Inviare una mail a iscrizioni@etruscaconventions.com indicando di essere PAZIENTE con nome, cognome, telefono, indirizzo mail

ECM

Evento N. 368344

Sono stati assegnati n. 6 crediti ECM per Medico Chirurgo (tutte le discipline/ specializzazioni), Infermiere, Farmacista, Biologo, Psicologo, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Fisioterapista, Dietista. Per poter richiedere i crediti ECM si dovrà essere presenti interamente al Convegno e aver risposto correttamente al questionario.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM 810



ETRUSCA
CONVENTIONS ♦
Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia
tel./fax 075.8089485 - info@etruscaconventions.com
www.etruscaconventions.com



Con il contributo non condizionante di



