

Ci sono dolori che non si vedono, che non compaiono come valori alterati negli esami medici, eppure gridano dentro le vite di chi li porta. La fibromialgia è questo: un ospite silenzioso, un dolore cronico diffuso che toglie respiro, forza e dignità. Di contro l'esperienza della malattia oncologica manifesta, con evidenze mediche, tutti i suoi problemi, ma contribuisce a creare lo stigma di una vita che vive il dolore presente, ma privata della speranza di un futuro.

Da medico, ho imparato che la medicina basata sulle sole evidenze cliniche a volte inciampa di fronte alla complessità umana. Il sintomo è solo la punta dell'iceberg. Qui che entra in gioco l'**ecologia sociale**, che ci ricorda che nessun individuo è un'isola. La salute non fiorisce nel vuoto pneumatico di un ambulatorio, ma nel terreno fertile delle relazioni e della comunità,

Il Convegno è uno strumento strategico per riconoscere che in ogni comunità, accanto ai problemi, esistono sempre risorse nascoste, energie latenti, in attesa di essere attivate. La Società Italiana Promozione Salute (SIPS), delegazione Sardegna, insieme alla CFU Comitato Fibromialgici Uniti vuole proprio illuminare questi "nodi della rete" e intessere insieme un dialogo tra il sapere formale e la saggezza dell'esperienza vissuta. La vera promozione della salute non è solo curare un corpo malato, ma ridare a una persona il suo posto nel mondo, riconnetterla a quella rete vitale che le restituisce senso e speranza.



Società Italiana per la
Promozione della Salute
Delegazione Sardegna



Comune di
Selargius



Società Italiana per la
Promozione della Salute
Delegazione Sardegna

Con il patrocinio di



Sezione Regione Sardegna

**SONO PREVISTI 10,4 CREDITI ECM RISERVATI;
AI SOCI SIPS IN REGOLA CON LA QUOTA 2025
20 COUPON GRATUITI RISERVATI A CFU**

I nuovi soci che desiderano iscriversi alla SIPS possono farlo inviando una breve presentazione di sé a segreteria.sipssalute@gmail.com e perfezionando l'iscrizione con un bonifico di 30 euro a SIPS Società italiana di Promozione Salute IT5620200822102000101909281 causale:

**codice fiscale nome, cognome e iscrizione SIPS Sardegna.
In alternativa in contanti in sede di corso.**

Per iscrizione al Corso utilizzare il seguente link <https://forms.gle/HmQmtmPYBfCLScAx8> oppure si può inviare una mail coi propri dati a segreteria.sipssalute@gmail.com

AL CONVEGNO POSSONO PARTECIPARE ANCHE COLORO CHE NON HANNO BISOGNO DEI CREDITI ECM O CHE NON RIENTRANO NELLE CATEGORIE ECM, NELLA MISURA DI MASSIMO 20 UNITÀ

**SI RACCOMANDA ABBIGLIAMENTO COMODO (SOPRATTUTTO LE SCARPE) PER IL LAVORO DI GRUPPO DEL POMERIGGIO, CHE AVRA' FUNZIONE DI PROVA PRATICA PER IL CONSEGUIMENTO DEI CREDITI ECM
LE ISCRIZIONI AL CORSO SCADONO IL 09/12/2025**

PER INFORMAZIONI

segreteria.sipssalute@gmail.com

cell. 3394768448



CORSO

**PROMOZIONE DELLA SALUTE, ECOLOGIA
SOCIALE E FIBROMIALGIA:
I NODI DELLA RETE FORMALI E INFORMALI PER
POTENZIARE IL CAPITALE SOCIALE**



SABATO 13 dicembre 2025

Ore 8,30– 18,30

Sala Polivalente

via Gallus 2 (Piazza Si 'e Boi)

SELARGIUS

Il Comitato Fibromialgici Uniti (CFU) Italia è un'organizzazione di volontariato costituita nel 2016 con sede a Castenaso, nella città metropolitana di Bologna. L'associazione si occupa di tutelare gli interessi di persone affette da sindrome fibromialgica, sindrome da fatica cronica.

Si occupa di promuovere attività di informazione e sensibilizzazione sulle malattie croniche e invalidanti; di ottenere il riconoscimento istituzionale di queste patologie e il loro inserimento nei livelli essenziali di assistenza (LEA), di migliorare le condizioni di vita e l'assistenza alle persone affette da queste malattie e alle loro famiglie. Accoglie e orienta i pazienti e le loro famiglie; garantisce supporto e sensibilizzazione relativamente all'accettazione della patologia. Promuove iniziative per migliorare la qualità di vita delle persone affette da queste malattie e collabora con altre associazioni e enti pubblici e con diverse strutture sanitarie e organizzazioni per promuovere la ricerca e la sensibilizzazione sulla fibromialgia.

La società italiana per la promozione della salute (SIPS) fondata il 21 gennaio 2012 è una società scientifica con organizzazione nazionale e articolazione territoriale a livello regionale; ha come finalità quella di favorire le ricerche e lo sviluppo scientifico relative alla promozione della salute (PDS); di sviluppare e diffondere conoscenze scientifiche, competenze professionali e buone pratiche in tema di PDS, basate su evidenze scientifiche. Promuove la cultura della interdisciplinarietà, della interprofessionalità, dell'intersettoriale, della integrazione interistituzionale, della partecipazione individuale e sociale per migliorare salute della popolazione. Supporta le politiche di PDS condotte da amministrazioni locali, regionali, nazionali ed internazionali, e di organizzazioni, associazioni ed aziende impegnate in quest'ambito.

Promuove attività di carattere scientifico, formativo e divulgativo in materia di PDS; fornisce consulenza scientifica. Collabora ed interagisce con quelle società, associazioni ed enti locali, regionali, nazionali ed internazionali che operano nel campo della promozione della salute.

PROGRAMMA

08,30 Registrazione partecipanti
09,00 Saluti e Introduzione
Moderatore: **Francesca Maria Anedda**
09,15 – 9,35 Ecologia Sociale e Promozione della Salute
Giampaolo Carcangiu
09,35 – 9,50 L'approccio Alimentare per la promozione della Salute **Claudia Collu**
09,50 – 10,05 Fibromialgia: Sintomi E Diagnosi
Roberto Murgia
10,05-10,20 Meccanismi Patogenetici **Luigi Pascalis**
10,20-10,35 Fibrofog, disturbi dell'attenzione e della memoria **Roberto Mammoliti**
10,35-10,50 Convivere con il Dolore: Il contributo della Mindfulness **Loredana Garau**
10,50-11,10 Stress e Strategie di Coping
Caterina Anna Melis
11.10-11.25 Pausa
11.25-11-40 Terapia del dolore **Giuseppe Obinu**
11.40-11-55 L'epigenetica: Focus sulla Fibromialgia
Grazia Fenu Pintori Benedetta Pische
11-55-12.10 Benessere lavorativo e promozione della salute nei pazienti fibromialgici e oncologici **Tiziana Serra**
Ore 12,10 – 12,30 Invalidità civile e riconoscimento delle patologie tabellate e non **Francesca Maria Anedda**
12.30-12.50 Discussione
12.50–13.10 “La Panchina ci avvicina” Inaugurazione del monumento di solidarietà, presenza il **Sindaco di Selargius Ing. Pier Luigi Concu**
13,10–14.30 Pausa Pranzo
14.30-15.30 Stigma e Salute testimonianze e condivisione modera: **Valeria Pusceddu**
CFU 14.35-15.10 AIOM 15.10-15.30
15.30-17.30 Laboratorio: teatro e improvvisazione per la promozione della salute **Caterina Anna Melis**
17.30-18.30 Take Home Message, **Conclusioni e Ecm**

RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Francesca Maria Anedda
Medico Igienista, Geriatra
Presidente SIPS Delegazione Sardegna

Dott.ssa Caterina Anna Melis
Psicologo-Psicoterapeuta Familiare Sistemico
Segretario SIPS Delegazione Sardegna

Dott. Giampaolo Carcangiu
Medico Vicepresidente Sips Delegazione Sardegna

Dr.ssa Claudia Collu
Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Loredana Garau
Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa Grazia Fenu Pintori
Medico Università di Sassari

Dott.ssa Tiziana Serra
Medico ASL Sulcis

Dott. Roberto Murgia
Medico Reumatologo

Dott. Roberto Mammolitti
Medico Neurologo

Dott. Giuseppe Obinu
Medico Anestesista Asl Oristano

Prof. Luigi Pascalis
Medico già Dir. AOU Medicina Interna

Dott.ssa Valeria Pusceddu
Medico Coordinatore Regionale AIOM
Oncologia medica AOU Cagliari