

EVENTO RESIDENZIALE

OncoSport
Quando lo sport diventa terapia

Data: 15 maggio 2026

Sede: Hotel Indigo, Corso Porta Nuova 105 - Verona

RAZIONALE SCIENTIFICO

Con l'aumento dell'incidenza delle patologie oncologiche e il loro impatto sulla qualità della vita, l'esercizio fisico si sta affermando come elemento chiave nella gestione integrata del paziente oncologico. I progressi nelle terapie e il miglioramento della prognosi rendono ancora più rilevante il ruolo dell'attività fisica, i cui benefici sono ampiamente documentati: dalla riduzione di sintomi come fatigue, insonnia, ansia e depressione, fino alla diminuzione del rischio di recidiva in alcune neoplasie. Le principali società scientifiche internazionali ne raccomandano l'inserimento nei protocolli di cura, ma la formazione degli specialisti in questo ambito è ancora limitata e l'applicazione clinica non è uniforme.

Il convegno nasce con l'obiettivo di promuovere un aggiornamento continuo, favorire la ricerca e stimolare la collaborazione tra professionisti, per migliorare concretamente la pratica clinica.

FACULTY

Comitato Scientifico

Lorenzo Belluomini, Università di Verona / AOUI Verona, Verona

Alberto Puccini, Humanitas Cancer Center – IRCCS Humanitas, Rozzano (MI)

Sara Pilotto, Università di Verona / AOUI Verona, Verona

Alessandro Pastorino, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

CREDITI ECM E DURATA DEL CORSO

Crediti ECM in definizione

L'evento è in accreditamento ECM per n. 30 partecipanti per le categorie:

Medici Chirurghi specialisti in Oncologia, Medicina dell'Apparato Respiratorio, Ematologia e Medicina Interna.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PROVIDER ECM NAZIONALE id 410

E20 srl Via Antonio Cecchi 4/7

16129 Genova

Tel 010 5960362 - P.IVA 01236330997

corsi@e20srl.com

Legale Rappresentante: Luca Donato

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

RENBEL GROUP MEETING & EVENTI di

Renbel Travel srl

Via Valpolicella, 1 - 37124 Verona

Tel. 045 7701150 – P.I. 01975510239

eventi@renbelgroup.it

Legale Rappresentante: Matteo Bellomi



EVENTO RESIDENZIALE

OncoSport
Quando lo sport diventa terapia

Data: 15 maggio 2026

Sede: Hotel Indigo, Corso Porta Nuova 105 – Verona

PROGRAMMA

09:00 Introduzione e presentazione dell'evento. *S. Pilotto / A. Pastorino / A. Puccini / L. Belluomini*

09:15 Medicina di precisione nelle neoplasie del colon-retto e nei tumori polmonari KRAS G12C mut: Hot Topics di pratica clinica. *Presentano: G. Mazzaschi (Lung), V. Conca (CRC)*

10:00 Keynote Speech: Exercise as Medicine. *F. Loupakis, A. Stingi*

10:30 Attività fisica nei pazienti affetti da specifiche tipologie di tumore: focus sul mCRC e sul aNSCLC oncogene addicted. *Presentano: F. R. Ogliari (Lung), M. Salati (CRC)*

Coffee break

11:15 Tavola Rotonda: Voce agli unmet needs

Intervengono: WALCE, EuropaColon Italia APS (Romina Collepicollo, Consigliere) L. Belluomini, A. Puccini

11:45 Attività fisica e cancro: dalle evidenze scientifiche alle esperienze sul campo

A. Avancini, C. Bennati

12:15 Attività fisica e trattamenti farmacologici: casi clinici come spunto sia dalla letteratura che della discussione.

Facilita la discussione: A. Puccini, L. Belluomini

Presentano: I. M. Scaglione (Lung), S. S. Corallo (CRC)

Lunch



14:00 SESSIONE PRATICA | Protagonisti in azione (20 specialisti divisi in 2 working group)

- Tavolo "Pellegrini" - protocollo/survey
Tutor: A. Boccaccino (CRC), D. Pignataro (Lung)
- Tavolo "Bartali" - review esercizio fisico negli oncogene dal mCRC al NSCLC
Tutor: A. Raimondi, (CRC), A. Leonetti (Lung)

16:00 **Exercise Oncology: Linee Guida e modelli clinici** *M. Di Maio*

16:30 **Dalla teoria alla pratica: pillole di esercizio fisico** *A. Borsati*

17:15 **Conclusioni e Take home messages**

FACULTY

Avancini, Alice, Università di Verona, Verona

Bennati, Chiara, Ospedale Santa Maria delle Croci – AUSL Romagna, Ravenna

Belluomini, Lorenzo, Università di Verona / AOU Integrata Verona, Verona

Boccaccino, Alessandra, Ospedale Santa Maria delle Croci – AUSL Romagna, Ravenna

Borsati, Anita, Università di Verona, Verona

Corallo, Salvatore, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Conca, Veronica, AOU Pisana – Oncologia Medica 2, Pisa

Di Maio, Massimo, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Torino

Leonetti, Alessandro, Parma

Loupakis, Fotios, Università di Firenze / 3Trees Healthcare, Firenze – Viterbo

Mazzaschi, Giulia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, Parma

Ogliari, Francesca Rita, Ospedale San Raffaele, Milano

Pastorino, Alessandro, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Pignataro, Daniele, Ospedale Cardinal Massaia, Asti

Pilotto, Sara, Università di Verona / AOU Integrata Verona, Verona



Puccini, Alberto, Humanitas Cancer Center – IRCCS Humanitas, Rozzano (MI)

Raimondi, Alessandra, Istituto Tumori Milano, Milano

Salati, Massimiliano, Ospedale di Modena, Modena

Scaglione, Ilaria Mariangela, Università di Verona / AOU Integrata Verona, Verona

Stingi, Aureliano, FEM Studio, Milano

