

WEBINAR

NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA: UNA GUIDA PRATICA

2^a EDIZIONE

1 OTTOBRE 2026

ORE 15.30 - 17.40



CON IL PATROCINIO DI



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
HIC SUNT FUTURA



RAZIONALE

La crescente incidenza delle patologie oncologiche, unita al miglioramento delle terapie disponibili e al prolungamento della sopravvivenza, impone una riflessione profonda e aggiornata sul ruolo della nutrizione in tutte le fasi del percorso oncologico. Non è più possibile considerare l'alimentazione come un ambito accessorio rispetto alle cure: oggi, la nutrizione clinica rappresenta un tassello centrale, sinergico e integrato nella presa in carico del paziente oncologico. Numerose evidenze scientifiche dimostrano che la nutrizione svolge un ruolo chiave non solo nella prevenzione dei tumori, ma anche nel miglioramento dell'aderenza ai trattamenti, nella gestione degli effetti collaterali (anche alla luce, ad esempio, della disponibilità di nuove risorse terapeutiche per il trattamento del carcinoma della mammella, ma non solo) e nella qualità della vita del paziente oncologico. Tuttavia, nella pratica clinica quotidiana, il supporto nutrizionale risulta ancora frequentemente sottovalutato, in parte per mancanza di formazione specifica, in parte per la scarsa integrazione tra i diversi professionisti coinvolti. Questo webinar di carattere nazionale, rivolto a medici oncologi, medici di medicina generale, dietisti, nutrizionisti, biologi, farmacisti e altri professionisti sanitari, nasce con l'obiettivo di fornire una panoramica completa, aggiornata e clinicamente rilevante sulle principali aree della nutrizione in oncologia e fornire nuovi strumenti innovativi di nutrizione per i pazienti e non solo.

Nei giorni precedenti il webinar verrà inoltre somministrata ai partecipanti una survey nazionale anonima, finalizzata a raccogliere dati, percezioni e criticità relative alla gestione nutrizionale del paziente oncologico, alla prevenzione cardiovascolare e ai modelli alimentari sostenibili.

I risultati della survey saranno presentati e discussi nel corso del webinar, con l'obiettivo di favorire un confronto multidisciplinare tra specialisti, identificare i principali bisogni formativi emergenti e analizzare il livello di conoscenza delle principali linee guida nazionali e internazionali in ambito nutrizionale oncologico.

PROGRAMMA

15:30-15:45	Introduzione Fabio Puglisi, Udine-Aviano
15:45-16:00	Presentazione dei risultati della survey nazionale sulla nutrizione in oncologia Mattia Garutti, Aviano
16:00-16:10	La nutrizione clinica nel 2026 Mattia Garutti, Aviano
16:10-16:40	L'ecosistema nutrizionale in oncologia Elisa Mattavelli, Pavia
16:40-16:45	Discussione
16:45-17:15	La nutrizione oncologica in pratica Mattia Garutti, Aviano
17:15-17:20	Discussione
17:20-17:50	La nutrizione per la prevenzione cardiovascolare Roberto Volpe, Roma
17:50-17:55	Discussione

17:55-17:25	Il modello EAT-Lancet Massimiliano Tucci, Milano
17:25-17:30	Discussione
17:30-17:40	Conclusioni Mattia Garutti, Aviano

COMITATO SCIENTIFICO

Fabio Puglisi

Dipartimento di Oncologia Medica,
IRCCS, Centro di Riferimento Oncologico, Istituto Nazionale Tumori, Aviano (PN)
Dipartimento di Medicina,
Università degli Studi di Udine

Mattia Garutti

Dipartimento di Oncologia Medica,
IRCCS, Centro di Riferimento Oncologico, Istituto Nazionale Tumori, Aviano (PN)

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Meeting srl - Provider n 1794

Via Villalta 32, 33100 Udine

0432 1790500; 7daydiet@meetingsrl.eu

PIATTAFORMA WEBINAR

ecm.meetingsrl.eu

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ed aperta a 300 partecipanti. Va effettuata tramite la compilazione di un form online sul sito ecm.meetingsrl.eu andando alla pagina "Catalogo dei corsi" e selezionando la card dell'evento

ECM

Il webinar è stato accreditato per 300 partecipanti presso il Ministero della Salute come da programma Ministeriale di Educazione Continua in medicina Professioni: Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo

Discipline: Ginecologia e Ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Oncologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Rif. ECM: 7194-491167

Crediti: **3**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

