

EVENTO RESIDENZIALE ECM

Dal trattamento alla survivorship: curare la malattia, prendersi cura della persona

23 novembre 2026

Humanitas San Pio X, Via Francesco Nava, 31, Milano

Razionale del Progetto

Il significativo miglioramento della prognosi del carcinoma mammario ha determinato un costante aumento del numero di donne che vivono molti anni dopo la diagnosi, rendendo sempre più rilevanti gli aspetti legati alla qualità di vita e alla lungo-sopravvivenza. Questo successo, tuttavia, ha evidenziato la necessità di un approccio assistenziale che vada oltre la gestione della patologia oncologica acuta. Le pazienti lungo-sopravviventi, infatti, si trovano ad affrontare una serie di sfide complesse che impattano profondamente sulla loro qualità di vita (QoL), tra cui effetti collaterali tardivi dei trattamenti (es. linfedema, tossicità dermatologiche, problemi ossei e cardiovascolari), alterazioni della sfera psico-sociale (es. distress psicologico, "Fear of Recurrence", problematiche sessuali e cognitive) e la necessità di adottare stili di vita sani (nutrizione e attività fisica) per prevenire recidive e migliorare il benessere generale.

La gestione ottimale di queste problematiche richiede un modello di cura integrato e multidisciplinare, che coinvolga diverse figure professionali (oncologo, medico di medicina generale, fisiatra, fisioterapista, nutrizionista, psicologo, dermatologo, ginecologo, medico dello sport) e che sia in grado di coordinare efficacemente gli interventi attraverso strumenti come il "Survivorship Care Plan". Questo evento ECM si propone di colmare un gap formativo, fornendo ai professionisti sanitari le competenze e gli strumenti per una presa in carico olistica e personalizzata delle lungo-sopravviventi al carcinoma mammario, migliorando così la loro QoL e favorendo un ritorno a una vita piena e attiva.

Obiettivi Formativi

- **Riconoscere e valutare** le principali problematiche fisiche, psicologiche e sociali che caratterizzano il percorso delle pazienti lungo-sopravviventi al carcinoma mammario.
- **Acquisire conoscenze e strumenti pratici** per la gestione non farmacologica degli effetti avversi a lungo termine dei trattamenti (es. linfedema, tossicità dermatologiche, osteoporosi, rischio cardiovascolare).
- **Comprendere l'importanza e applicare i principi** di una corretta nutrizione e di un'attività fisica adattata nella prevenzione delle recidive e nel miglioramento della QoL.
- **Identificare e implementare strategie** per il supporto psicologico e la gestione del distress, della "Fear of Recurrence" e delle problematiche legate alla salute sessuale e alle funzioni cognitive.

- **Promuovere un approccio multidisciplinare e integrato** alla cura, valorizzando il ruolo delle diverse figure professionali e l'utilizzo del "Survivorship Care Plan" come strumento di coordinamento.
- Comprendere come l'evoluzione della prognosi del carcinoma mammario abbia modificato i bisogni assistenziali delle pazienti nei diversi setting di malattia, rendendo necessario un approccio centrato sulla persona e sugli esiti di lungo termine.

Programma

Orario	Sessione / Titolo Relazione	Relatore	Modera
09:00 - 09:15	Apertura dei lavori e Saluti Istituzionali	C. Criscitiello	
09:15 - 09:35	La rivoluzione della lungo-sopravvivenza nel carcinoma mammario: epidemiologia e nuove sfide assistenziali	G. Viale	C. Criscitiello , Di Maio M.
09:35 - 09:55	Carcinoma mammario precoce: dalla guarigione alla qualità della sopravvivenza	G. Bianchini	
09:55 - 10:15	Carcinoma mammario avanzato: qualità di vita, continuità assistenziale e centralità della persona	D. Soldato	
10:15 - 10:30	Q&A		
10:30 - 10:45	Coffee break		
10:45 - 12:35	SESSIONE I: Il corpo oltre la cura – tossicità a lungo termine e salute metabolica		C.Vernieri-B. Taurelli Salimbeni
10:45 - 11:05	<i>La pelle e i capelli</i>	M. Brumana	
11:05 - 11:25	<i>Fatigue</i>	A. Baricich	
11:25 - 11:45	<i>Salute dell'osso</i>	A. Lania	
11:45- 12:05	<i>Cardiotossicità</i>	G.Condorelli	

Orario	Sessione / Titolo Relazione	Relatore	Moderatore
12:05 - 12:25	Dieta e gestione del peso nella lungo-sopravvivenza: evidenze scientifiche e approcci pratici per il controllo metabolico e ponderale	V. Contu	
12:25 - 12:35	Q&A	All	
12:35 - 13:20	SESSIONE II – Tavola Rotonda: Dall'ospedale al territorio - Costruire una rete di supporto efficiente per la paziente lungo-sopravvivenza	E. Iannelli, M. Di Maio, D. Soldato, C. Corvaja	C. Criscitiello-G. Viale
13:20 - 14:20	Pausa Pranzo		
14:20 - 15:20	SESSIONE III: Benessere Psicologico e Salute Intima		C. Corvaja-L. Marziali
14:20 - 14:45	<i>Vivere con l'ombra del domani: Gestione della paura della recidiva, supporto al ritorno alla quotidianità</i>	P. Dorangricchia	
14:45 - 15:10	<i>Salute sessuale nella survivorship: dalle problematiche iatrogene agli strumenti per il benessere intimo</i>	N. Di Simone	
15:10 - 15:20	Q&A	All	
15:20 - 15:50	<i>SESSIONE IV – Il Survivorship Care Plan a due voci: la sintesi multidisciplinare, la prospettiva del clinico e quella della paziente</i>	B. Taurelli Salimbeni; L. Marziali	ÙD. Soldato- G. Viale
15:50 - 16:15	Chiusura dei lavori, Conclusioni	C. Criscitiello	

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Carmen Criscitiello, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (MI) e Humanitas San Pio X Milano

Giulia Viale, Oncologia mammaria –IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

FACULTY

Alessio Baricich, Riabilitazione, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)

Giampaolo Bianchini, Oncologia Medica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Marta Brumana, Dermatologia Humanitas San Pio X Milano

Gianluigi Condorelli, Cardiologia, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)

Viviana Contu, Nutrizione Humanitas Gradenigo

Carla Corvaja, Oncologia Medica, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (MI) e Humanitas San Pio X Milano
Massimo Di Maio, Oncologia Medica Torino
Nicoletta Di Simone, Ginecologia e Ostetricia, Humanitas University, Milano, Humanitas San Pio X Milano
Patrizia Dorangricchia, Psicologia Clinica Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)
Elisabetta Iannelli, AIMAC & FAVO
Andrea Lania, Endocrinologia, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)
Laura Daphne Marziali, Cancer Patient Advocate
Davide Soldato, Oncologia Medica San Martino Genova
Beatrice Taurelli Salimbeni, Oncologia Medica, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (MI), Humanitas San Pio X Milano
Claudio Vernieri, Oncologia Medica INT Milano

CREDITI ECM E DESTINATARI

Il corso di formazione ECM sarà accreditato per 40 discenti.

Il numero di crediti formativi riconosciuti sarà verosimilmente di XX.

La partecipazione al corso è riservata alle seguenti professioni:

- Discipline: Oncologia

Provider e Segreteria Scientifica e Organizzativa

Medica - Editoria e Diffusione Scientifica Srl – ID 2157