

LE TERAPIE INTEGRATE: IL SUPPORTO ALLE CURE ONCOLOGICHE E L'UMANIZZAZIONE

Bologna

27 novembre: Aula Magna Ospedale Bellaria

28 novembre: Big Bo

Responsabili Scientifici

Stefano Giordani

Direttore Scientifico Associazione Onconauti — Docente Master Yoga in Medicine Unibo

Antonio Maestri

Direttore Dipartimento Oncologia Interaziendale Metropolitana AUSL Bologna e Imola

Segreteria Scientifica

Camilla Costa, Maria Giovanna Gandolfi, Stefania Gori, Federica Guaraldi,
Fosco Foglietta, Stefano Magno, Claudia Maggiore, Achille Panetta, Danilo Pasotti

Segreteria Organizzativa Onconauti

Simona D'Amico, Laura Fabbri, Silvia Gheorghita

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni l'oncologia ha vissuto una profonda trasformazione: da una medicina centrata esclusivamente sulla malattia si sta passando a un approccio globale, orientato alla persona. In Italia vivono oggi circa 4 milioni di persone dopo una diagnosi di tumore (dati AIOM-AIRTUM 2025), una popolazione in costante crescita – circa 250.000 persone in più ogni anno – grazie alla diagnosi precoce, alla diffusione degli screening e all'efficacia delle terapie di precisione. Questa nuova realtà pone però sfide rilevanti non solo sul piano clinico, ma anche su quello sociale, psicologico ed economico, con particolare riguardo alla fase cruciale della “vita dopo il cancro” e al reinserimento lavorativo.

In questo contesto le Terapie Integrate – sostenute da un consenso internazionale sempre più ampio e da evidenze scientifiche ormai consolidate – si affermano come strumento fondamentale per migliorare la qualità di vita, controllare i sintomi, ridurre la tossicità dei trattamenti e contribuire alla prevenzione delle recidive e dei secondi tumori. Le raccomandazioni AIOM e l'ingresso dell'agopuntura nei LEA testimoniano l'evoluzione in corso e la crescente attenzione della comunità scientifica. A ciò si aggiungono l'importanza delle vaccinazioni nella riduzione del rischio infettivo e nella prevenzione dei tumori di origine infettiva, e il ruolo sempre più rilevante dell'attività fisica adattata in associazione ai trattamenti oncologici: dopo lo studio CHALLENGE, presentato ad ASCO 2025, che aveva dimostrato un significativo beneficio di sopravvivenza nei pazienti con tumore del colon ad alto rischio in terapia adiuvante inseriti in un programma strutturato di esercizio fisico, numerosi trial hanno confermato l'efficacia anche terapeutica dell'esercizio fisico, includendo come componenti ideali anche le L'Associazione Onconauti, in collaborazione con la Rete Oncologica Metropolitana AUSL di Bologna, con il Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli e con ROPI- Rete Oncologica Pazienti Italia, promuove un modello innovativo ospedale-territorio per l'erogazione di trattamenti integrati basati sulle evidenze scientifiche, rivolti a tutte le fasi della malattia oncologica: interventi personalizzati di esercizio fisico adattato, pratiche mente-corpo ed educazione alimentare. Un esempio emblematico di questa partnership è il progetto Metadinamiche, dedicato alle donne con neoplasia mammaria in fase avanzata e giunto alla quarta edizione.

Il XIV Congresso Nazionale Onconauti, in programma a Bologna il 27 e 28 novembre 2026, sarà l'occasione per presentare e condividere le migliori pratiche, i risultati della ricerca e le prospettive future delle terapie integrate, stimolando il confronto tra professionisti, istituzioni, associazioni e pazienti e favorendo la diffusione di nuovi modelli organizzativi come parte integrante degli standard di cura oncologica e della Sanità Territoriale. In un momento in cui l'umanizzazione della medicina è divenuta imprescindibile, il Congresso offrirà spazi di riflessione anche su aspetti spesso trascurati: gli interventi assistiti con animali (Pet-Therapy) la salute mente-corpo, il benessere psicosociale, la spiritualità, la riabilitazione oncologica e il reinserimento lavorativo. Evidenze di questa portata rendono non più rinviabile l'integrazione di percorsi multidisciplinari e personalizzati nei PDTA oncologici e l'adozione delle terapie integrate nella pratica clinica.

Durante l'edizione 2026 verranno presentati i risultati preliminari del Centro Territoriale di Terapie Integrate Oncologiche e Reinserimento Lavorativo “U. Gualandi”, con la sostanziale innovazione della “E-gymn” Matrix, della partnership con l'Università di Bologna per il progetto europeo “Cancer Prevention at Work”, e la partecipazione al Master “Yoga in Medicine”; verrà ospitata la prima reunion del Gruppo di ricerca sulle Terapie Integrate CETERA e della IV edizione del Progetto Metadinamiche. Saranno inoltre presentati contributi di prestigiose istituzioni internazionali come il Center of Integrative Oncology dell'MD Anderson Cancer Center di Houston, la SIO- Society of Integrative Oncology e di Cancer Patients Europe.

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

Sede: Aula Magna Ospedale Bellaria – Bologna

Ore 13.00 – Registrazione dei partecipanti e assaggi di cibo salutare

Ore 14.00 – Presentazione

- **Silvia Gheorghita**, Presidente Associazione Onconauti
- **Antonio Maestri**, Direttore Dipartimento Oncologia Metropolitana AUSL Bologna e Dipartimento Oncologico AUSL Imola
- **Stefano Giordani**, Direttore Scientifico Associazione Onconauti, Vice Presidente ROPI

Saluti delle Autorità

- **Massimo Fabi**, Assessore alle Politiche per la Salute della Regione Emilia-Romagna
- **Anna Maria Petrini**, Direttore Generale AUSL Bologna
- **Claudio Borghi**, Università di Bologna
- **Massimo Di Maio**, Presidente AIOM – Associazione Italiana di Oncologia Medica

Ore 14.45 – Letture introduttive

Moderata: Bernardino Vaira, Fosco Foglietta

- La Pet Therapy come driver dell'umanizzazione delle cure? Evidenze scientifiche ed emozioni in corsia – **Antonio Maestri, Federica Guaraldi**
- Il Centro di Terapie Integrate Onconauti di Bologna: dalla ricerca alla cura integrata del paziente per la vita dopo il cancro – **Stefano Giordani, Danilo Pasotti**
 - *Il punto di vista dei pazienti: Massimo Vitali*, Rappresentante dei pazienti, Associazione Onconauti

Ore 15.30 – 1ª Sessione

RICERCA E FORMAZIONE IN TERAPIE INTEGRATE PER LE DONNE OPERATE AL SENO: SIO-ITALY E CETERA INCONTRANO GLI ONCOLOGI

Moderano: Stefano Magno; Stefano Giordani

- Terapie di Precisione e Microbiota: le nuove evidenze scientifiche – **Massimiliano Beretta**
- Il trattamento integrato in natura della fatigue nelle donne operate al seno – **Andrea Di Blasio**
- Le indicazioni AIOM sulle terapie integrate – **Luca Moschetti**

Ore 16.30-17.30 – 2ª Sessione

SUPPORTO PER GLI EFFETTI COLLATERALI DEI TRATTAMENTI ONCOLOGICI: LIFESTYLE MEDICINE, TRATTAMENTI INTEGRATI E VACCINAZIONI

Moderano: Maria Giovanna Gandolfi e Carlo Prati*

- L'efficacia antitumorale dell'esercizio fisico: dalle cellule alla pratica clinica – **Monica Silvestri; Cristina Rossi**
- La salute immunitaria: vaccinazioni e lifestyle medicine – **Davide Resi; Lara Storbini**
- Cosa succede nella mente e nel cuore dei pazienti oncologici quando praticano Yoga? – **Andrea Zaccaro; Roberta Tesini**

Ore 17.30 – 18.45 – Tavola Rotonda

L'IMPIEGO CLINICO DELLE TERAPIE INTEGRATE NEI PDTA ONCOLOGICI: MIGLIORARE LA QUALITÀ DI VITA DEI PAZIENTI, DEI FAMILIARI E DEGLI ONCOLOGI

Moderano: Stefano Giordani, Antonio Maestri

Tumori della mammella- Relatrice: Antonella Baldissera; Discussant: Antonella Mura

Tumori ginecologici- Relatore: Pierandrea De Iaco; Discussant: Collaboratore di Pierandrea De Iaco

Tumori del polmone- Relatore: Achille Panetta, Discussant: Martina Armeni

Tumori della prostata- Relatrice: Roberta De Stefano, Discussant: Roberto Spinelli

Ore 18.45 – Conclusioni della prima giornata

A cura di: Stefano Giordani, Antonio Maestri

Sintesi dei messaggi chiave emersi dalle letture introduttive, dalle sessioni scientifiche e dalla tavola rotonda: le evidenze a sostegno delle terapie integrate, le condizioni per la loro adozione nei PDTA oncologici e il valore dell'umanizzazione delle cure come filo conduttore del Congresso. Presentazione del programma della seconda giornata al Big Bo, dedicata alle associazioni, alle esperienze sul territorio e alle attività esperienziali.

Evento finale a sorpresa: The Dog Doctors- Marina Casciani (Associazione ChiaraMilla)

Durante il pomeriggio: pausa caffè con biscotti e stuzzichini

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

Sede: Big Bo – via della Ferriera, 4, Bologna

Attività esperienziali del sabato

Ore 7.30 – 8.30: Yoga di gruppo (pre-conference) presso la sede Onconauti, via della Ferriera, 4

Ore 9.00 – Saluti istituzionali

- **Roberta Toschi**, Presidente della V Commissione consiliare Salute, Welfare, Politiche per le Famiglie, la Comunità e delle Fragilità
- **Luigi Bagnoli**, Presidente Ordine dei Medici di Bologna
- **Filippo Diaco**, Presidente Provinciale Patronato ACLI di Bologna
- **Francesco Mauro** Presidente della CTS-SIT Emilia Romagna e Presidente della Fondazione Andreoli
- **Antonella Cardone**, Presidente Cancer Patients Europe

Ore 9.30 - Lezioni introduttive

Presentano:

Silvia Gheorghita, *Presidente Associazione Onconauti*,

Alba Di Leone, *Presidente Komen Italia*

Carla Faralli, *Presidente del Comitato Regionale Komen dell'Emilia Romagna*

- Il Progetto Metadinamiche – Quarta edizione – **Claudia Maggiore**
- Gli interventi in natura: Onco Forest Bathing 2026 – **Camilla Costa**

Ore 10.30 – 11.00

– Talk Show

Spiritualità, diseguaglianze e Relazioni di Cura

- **Mauro Cozzoli**, Teologo morale, Pontificia Università Lateranense
- **Pina Lalli**, Università di Bologna
- **Laura Fabbri**, *Associazione Onconauti*

Ore 11.00 – 12.00 innovazioni in Oncologia Integrata

Moderano: Stefano Giordani, Arrigo Cicero

- Il trattamento del linfedema con sistema Icoone: l'esperienza francese- **Jocelyn Rolland**
- L'esperienza Onconauti: Icoone per il linfedema e il dolore cronico - **Antonio Lalli, Stefano Giordani**
- La palestra terapeutica 5.0: E-Gym Matrix – **Mattia Pirani**

Ore 12.00 – 13.30– ROPI incontra le Associazioni Oncologiche: Umanizzazione a 4 zampe

Presentano:

Stefania Gori, *Presidente ROPI*,

Fabrizio Nicolis, *tesoriere ROPI*,

Antonio Maestri, *Direttore U.O.C. Oncologia Metropolitana AUSL Bologna e Dipartimento Oncologico AUSL Imola*

Pet Therapy in oncologia: le Associazioni si mettono in gioco

- **Marina Casciani**, Associazione ChiaraMilla
- **Federica Guaraldi**, IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

Partecipano i rappresentanti di: ChiaraMilla, AGEOP, AGITO, CittadinanzAttiva, Eden Park, UISP, Campanacci, ACLI, Campus dei Campioni, Azzurri d'Italia, Professione Medica in Salute

Ore 13.30 – Conclusioni e chiusura del Congresso

A cura di: Stefano Giordani, Antonio Maestri, Silvia Gheorghita

Bilancio delle due giornate e lettura condivisa delle prospettive emerse: il consolidamento del Centro di Terapie Integrate e Reinserimento Lavorativo “U. Gualandi”, lo sviluppo del modello ospedale-territorio e delle collaborazioni nazionali e internazionali, gli impegni dell'Associazione per il 2027. Ringraziamenti ai relatori, alle istituzioni, alle associazioni e a tutti i partecipanti, con arrivederci al XV Congresso Nazionale.